



Nouveau cours



Suite à de nombreuses demandes dès la rentrée C+ Urban Climbing ouvre les cours pour un apprentissage de l'escalade précoce.

Pour qui : Poussins de 4 à 6ans

Cours hebdomadaires de 1h

Contenu :

- Introduction à l'escalade par le bloc "escalade sans cordes "
- Apprentissage des mouvements standards
- Développement de l'équilibre, stratégie de la gestion du stress, vertige, coordination, concentration, lecture des voies.
- Apprentissage des nœuds d'assurage et familiarisation des gestes sécurisés

Objectifs : introduction à l'escalade en voie avec corde en moulinette.

Tarifs et conditions selon Ecole d'escalade C+, <https://cplus-climbing.ch/le-club/>

--> [Infos pratiques](#)

Pour toutes informations complémentaires nous contacter au 032 / 845 02 19

Ou info@cplus-climbing.ch